

Coaching Philosophy

アスリートにとっての成功とは、単に技術面での優秀さだけでなく、心理面、肉体面、感情面、精神面において健全な状態であることです。以下の4項目は4つのタイヤで支えられているレーシングカーのようなものです。

- 技術
- 精神や心理状態
- 身体(肉体、体格)
- 装備

最適なレースのためには、4つのタイヤのバランスを取らなければなりません。実際そのすべてを駆動させるのは、ボンネットの下にあるエンジン、それはアーチャーの心理、感情、精神的な健康とそれらの向上です。内なる平和(心が平穏な状態)を築き、総合的な成功へと進展させなければなりません。



成功は幸せの鍵ではない。幸せが成功の鍵だ。もし自分のしていることが大好きなら、あなたは成功する。～アルベルト・シュバイツァー